



# TRIATHLE et LASER/RUN de PAMIERS -09-

Ouvert à tous (poussins à vétérans licenciés ou non)

## Programme de la journée

***Dimanche 29 mars 2015***

Sites: (*adresse pour gps: 2 Chemin de Bourges 09100 PAMIERS – Stade Balussou derrière la piscine*)

- **Natation:** Piscine Neptunia (bassin de 25m/6 lignes)
- **Laser/Run:** Stade Balussou (Derrière la piscine)

Horaires: (*Horaires et ordre des disciplines susceptibles de modifications*)

A partir de 10H45 accueil des participants

10h50 – Réunion technique  
10h45 – accès vestiaires piscine  
11h00 – Echauffements  
11h30 – 1ère série

14h00 – Laser/Run

17h30 – Remise des récompenses

Engagement:      6€/athlète à régler sur place par les clubs.  
                          12€/athlète non licencié

Formule: De poussins à vétérans conforme aux directives fédérales

Inscriptions: **20 Mars 2015 dernier délai.** Aucune inscription ne sera faite le jour de la compétition pour le triathle. Fiches d'inscriptions à retourner au plus tard le 20/03/2015 par mail à l'adresse de l'association: "lesptitsloupsdepamiers@gmail.com"