



SAMEDI 14 MARS 2015

Triathle / combiné Laser Shoot & Run

De Pupilles à Minimes en Triathle.

*Vétérans, amateurs, femmes ou hommes, venez vous essayer au sport de vos enfants en laser shoot & run.
Engagement auprès des clubs / places limitées à 20 Femmes, et 20 Hommes.*

Programme

*9H45 RDV devant la piscine Plein Ciel (Jas du Bouffan)
10H Natation.*

*12H45 Début des combinés tir laser course stade de football au Creps en face du stand de tir
17h30 Remise des récompenses.*



Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Engagements

Chaque club doit venir avec ses cibles, pistolets lasers Bien identifier votre matériel.

Inscriptions des adultes via les clubs.

Frais d'engagement fixé à :

- *5 euros pour les licenciés*
- *15 euros pour les adultes non licenciés*

Les adultes non licenciés en laser run doivent fournir obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du tir et de la course à pied.

Leur licence est valable sur l'année sportive 2014/2015.

Compétition laser run :

3 x 800m avec 3 passages au stand de tir.

Inscription avant le vendredi 13 mars 20H, auprès de l'AUC Pentathlon : aucpentathlon@gmail.com

Agnès Caillat : 06.14.21.72.48

Françoise Guende : 06.20.27.23.95