



**Saison 2016 - 2017
Triathlon - Laser Run n°1
Dimanche 27 Novembre 2016**

La compétition se déroulera à l'INSEP

11, avenue du Tremblay

75012 PARIS

Responsable USMT : Juliette DARRAS – Pentathlon.usmt@yahoo.fr

Programme

NATATION – Bassin 50m

8h Accueil des participants dans le hall de la piscine.

8h30 Début de l'échauffement

COMBINE – Halle Maigrot

10h00 – 10h45 Echauffement collectif

REMISE DES RECOMPENSES 12h00

Frais d'inscription : 6€ pour les licenciés triathlon – 5€ pour les licenciés Laser Run

Chaque participant doit se présenter avec son arme.

Chaque club doit fournir les cibles et les remettre à 8h30 à la halle Maigrot pour permettre l'installation du stand.

Merci de renvoyer la fiche d'inscription jointe avant le 23 Novembre 2016 à l'adresse pentathlon.usmt@yahoo.fr

N'oubliez pas d'y mentionner le **nombre d'arbitres volontaires et le **nombre de cibles** que vous mettrez à disposition pour l'organisation.**

ATTENTION

L'entrée dans l'INSEP se fait uniquement en échange d'une pièce d'identité. Les personnes qui ne sont pas en mesure d'en présenter une peuvent se voir refuser l'accès au site de la compétition.



Règlement TRIATHLE

COMPETITIONS QUALIFICATIVES ET FINALE NATIONALE TRIATHLE		
CATEGORIE	NATATION	COMBINE (TIR/COURSE)
Vétérán 60+ V3 Master C	H : 50m / 38" = 250 pts + ou - 0.50 sec = 1point F : 50m / 43" = 250 pts + ou - 0.50 sec = 1point	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500 pts + / - 1 pt la seconde Poste de tir à 7m
Vétérán (50-59) V2 Master B	100m 1'20 = 250 pts + ou - 0.33 sec = 1point	3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 10m
Vétérán (40-49) V1 Master A		4 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 3200m 13'20 = 500pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 10m
Senior Junior / U22 Cadet / U19	200m 2'30 = 250 pts + ou - 0.33 sec = 1point	3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 10m
Minime / U17		3 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50" pour chaque série de tir 1800m 8'20 = 500pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 10m
Benjamin / U15	100m 1'20 = 250 pts + ou - 0.33 sec = 1point	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 7m (Tir possible avec potence fixe)
Poussin / U13	Poussin / JD 50M 45" = 250 pts + ou - 0.33 sec = 1point	2 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 800m 5'20 = 500pts + / - 1pt la seconde Poste de tir à 5m (Tir possible avec potence fixe)
Pupilles / U11	Pupilles / JE 50m 45" = 250 pts + ou - 0.33 sec = 1point	

Les potences fixes sont libres de choix et n'ont pas obligation d'être homologuées FFT