

*Prête-toi au jeu !*

Création Concept Graphic TC64 - Perpignan

# 1<sup>er</sup> Laser Run COUNTRY COLOR

OCCITANIE



PENTATHLON MODERNE

Finale Régionale Occitanie  
Laser-Run

17/06  
2018



Contact/inscription : [almogavare@hotmail.fr](mailto:almogavare@hotmail.fr) / 06.48.51.68.56 -  Ecole Catalane de Combat Médiéval  
Engagement licencié 5€ / Non licencié 15€ + certificat médical

## LATOUR DE FRANCE

OCCITANIE



# Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
Finale Régionale Occitanie Laser Run



# PROGRAMME

Dimanche 17 juin 2018

**LATOUR DE FRANCE (66720), THEATRE DE VERDURE, DE 10H00 A 18H00**

## Horaires

**10h00** Accueil, Engagement, Echauffement Libre.

**10h30, 10h50** Découverte U9 (moins de 9ans) & Sport Adapté  
2 x (3 cibles + 200m) Tir 5 mètres – 2 mains autorisées

**10h50** Remise de diplôme de participations U9

**11h10, 11h30** 2 séries U11  
2 x (5 cibles + 400m) Tir 5mètre – 2 mains autorisées

**11h50** Série U13  
3 x (5 cibles + 400m) Tir 5 mètres

**12h10** Remise des Prix U11 & U13

**12h20, 12h40** **Laser Run COUNTRY COLOR « Pour Tous »** 2 séries  
3 x (5 cibles + 400m) Tir 5 mètres – **plus de 9 ans**

**13h00** Remise des récompenses

**13h00** **Laser Run COUNTRY COLOR « X-TRA »** 1 série  
5 x (5 cibles + 1600m) Tir 7 mètres – **16 ans et +**



**13h40** Série Master 50+ & 60+  
3 x (5 cibles + 400m) Tir à 7 mètres

**14h00** Série Master Hommes 40+ & U15 Garçons  
4 x (5 cibles + 400m) Tir à 10 mètres

**14h20** Série Master Dames 40+ & U15 Filles  
4 x (5 cibles + 400m) Tir à 10 mètres

**14h40** Série U17  
3 x (5 cibles + 800m) Tir à 10 mètres

**15h00** Série U19  
4 x (5 cibles + 800m) Tir à 10 mètres

**15h20** Série U22 & Séniors  
4 x (5 cibles + 800m) Tir à 10 mètres

#### **15h40 Remise des Prix**

**16h00** Série Relais Mixte « **Team Color** » U13/U15 (Tir à 7 mètres)  
(2 x (5 cibles + 400m)) x 2

**16h30** Série Relais Mixte « **Team Color** » U17/U19 (Tir à 10 mètres)  
(2 x (5 cibles + 400m)) x 2

**17h00** Série Relais Mixte « **Team Color Family** » (Tir à 5 mètres)  
(2 x (5 cibles + 400m)) x 2 (1 adulte + 1 enfant)

#### **17h30 Remise des Prix**

*Inscription en ligne, engagement sur place 5€ licenciés FFPM ou 15€ pour les non-licenciés + certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.*

#### **Buvette & Restauration sur place**

*Toute la journée sur le stand de la LEGION ORDER 66 : Initiation au sabre laser*

OCCITANIE



## Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
*Finale Régionale Occitanie Laser Run*



## CATEGORIES

INTITULE	ANNEE DE NAISSANCE	ÂGE
MASTER 60+	Né en 1958 et avant	60 ans et +
MASTER 50+	Né de 1959 à 1968	50 - 59 ans
MASTER 40+	Né de 1969 à 1978	40 - 49 ans
SENIOR	Né de 1979 à 1996	22 - 39 ans
U22	1997-1998-1999	19-20-21 ans
U19	2000 et 2001	17 - 18 ans
U17	2002 et 2003	15 - 16 ans
U15	2004 et 2005	13 - 14 ans
U13	2006 et 2007	11 - 12 ans
U11	2008-2009-2010	8-9-10 ans
U9	2011	7 ans

## ENGAGEMENT EN LIGNE

### Laser-Run COUNTRY COLOR

[HTTPS://WWW.INSRIPTION-FACILE.COM/FORM/MP3FSP0SQ1UV8F6VOP0W](https://www.inscription-facile.com/form/MP3FSP0SQ1UV8F6VOP0W)

*Finale Régionale Occitanie Laser Run*

[HTTPS://WWW.INSRIPTION-FACILE.COM/FORM/O84IXwW1DB1G7k8P8YvM](https://www.inscription-facile.com/form/O84IXwW1DB1G7k8P8YvM)

OCCITANIE



# Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
Finale Régionale Occitanie Laser Run



## ORGANISATION

### PRESENTATION

La **Laser-Run COUNTRY COLOR** se veut avant tout festive. Cette épreuve sportive est la fusion entre le « Combiné », dernière épreuve Olympique du Pentathlon Moderne, et des Run-Color, ou courses colorées. Pour fêter la fin de saison sportive et le début de la saison estivale, où tout le monde devrait se reposer, ***l'ECCM Pentathlon Moderne*** vous propose cette course originale et festive dans un cadre rural. Habillement, ténacité, vitesse, concentration et votre bonne humeur vous seront demandés lors de cette épreuve.

### DROITS D'ENGAGEMENT

5 €uros pour les licenciés FFPM

15€ pour les non-licenciés + certificat médical de non contre-indication à la course à pied.

### MODE « COLOR »

Pour les finales Régionales Occitanie, la poudre de couleur sera lancée seulement à l'arrivée pour ne pas nuire à la performance des athlètes.

Pour les animations **Laser-Run COUNTRY COLOR**, vous recevrez une projection de couleur à la fin de chaque boucle.

### STATIONNEMENT

Un parking est à 50 mètre de l'accès, et un accès « minute » handicapé est prévu (Cf.plan).

### BUVETTE & RESTAURATION

Une buvette sera ouverte toute la journée sur site. Pour des repas élaborés, le Restaurant La Fabrique vous proposera des plats et menus recherchés.

### DROITS A L'IMAGE

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.



OCCITANIE

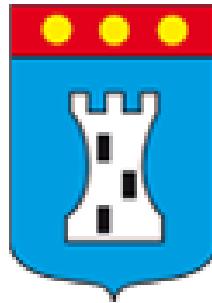
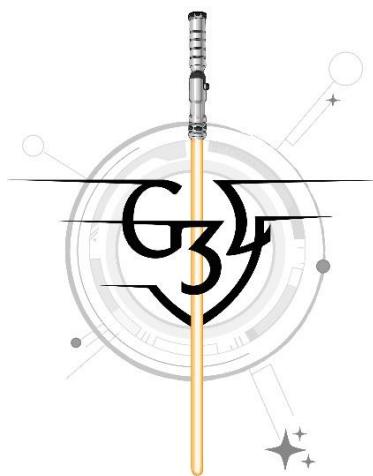
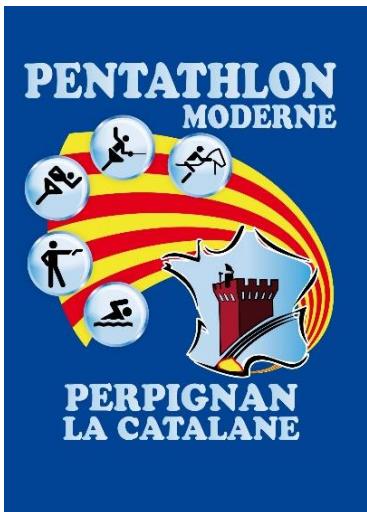


## Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
Finale Régionale Occitanie Laser Run



## PARTENAIRES



Latour-de-France



**TIME<sup>©</sup>  
CODE**  
MICHEL CAROLA  
CREATEURS D'ÉVÉNEMENTS  
**06 07 56 76 05**



**CONCEPT  
GRAPHIC**  
**TC  
64**



OCCITANIE

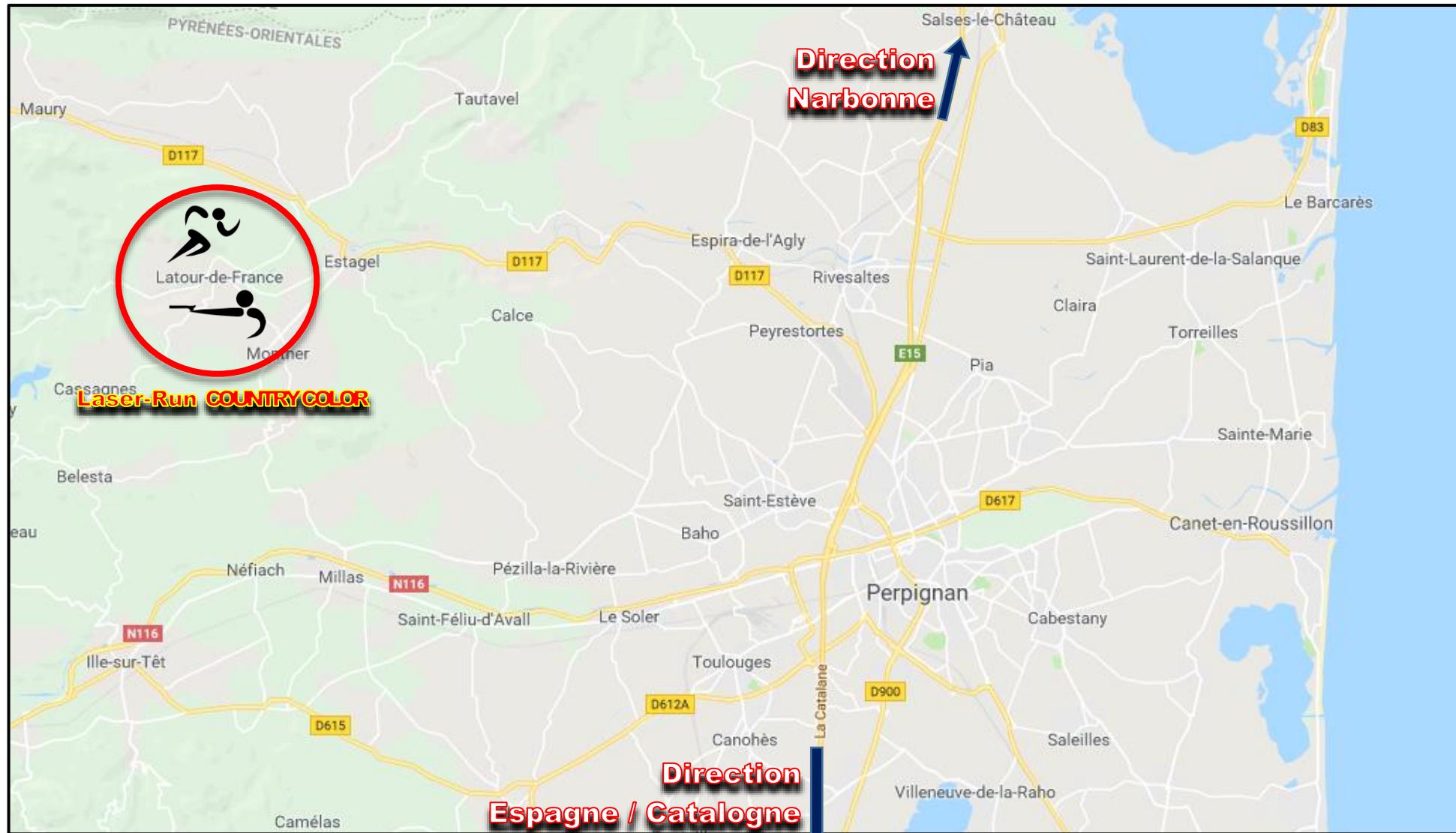


## Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
Finale Régionale Occitanie Laser Run



# ACCES LATOUR DE FRANCE



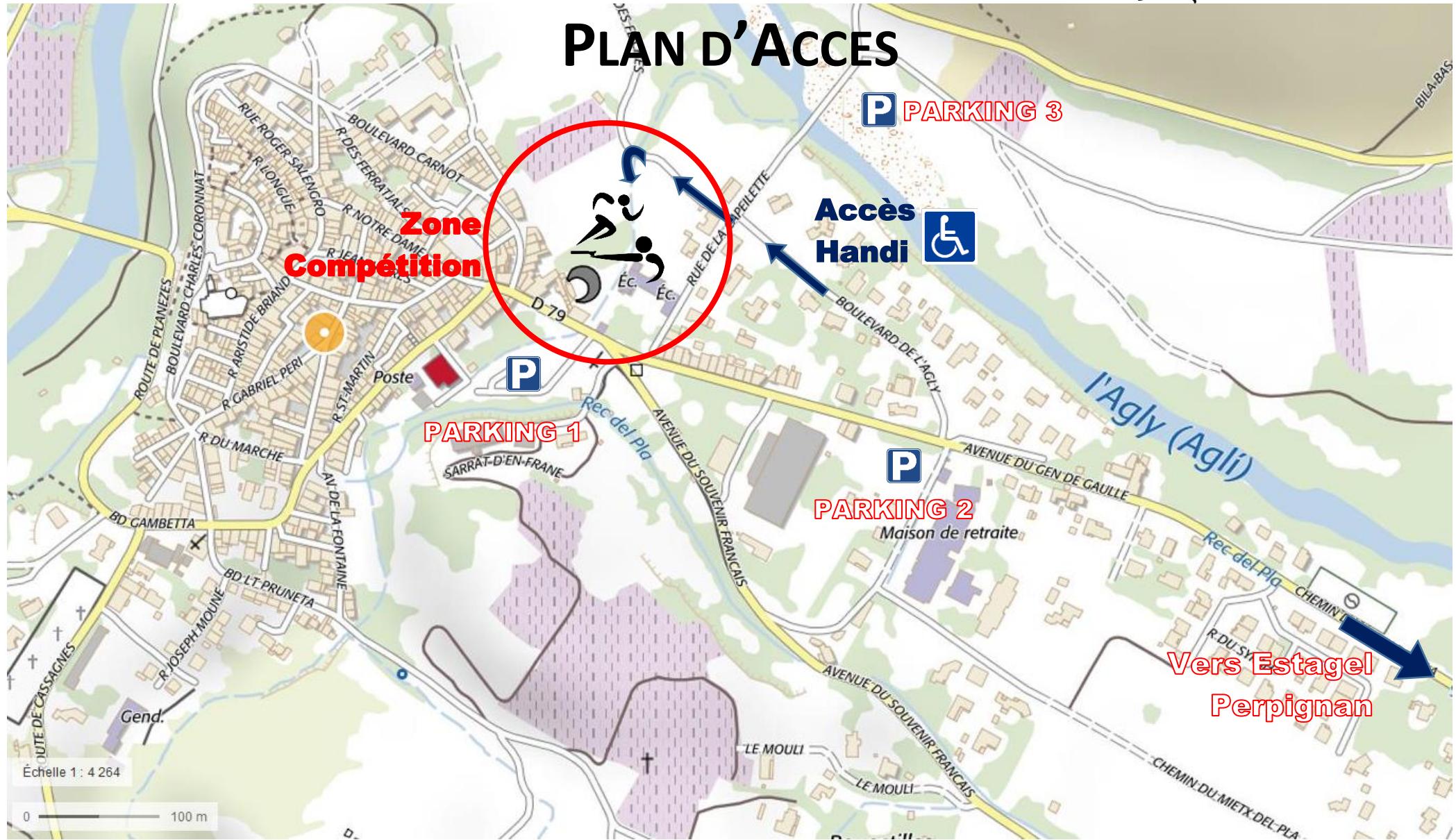


# Laser-Run COUNTRY COLOR

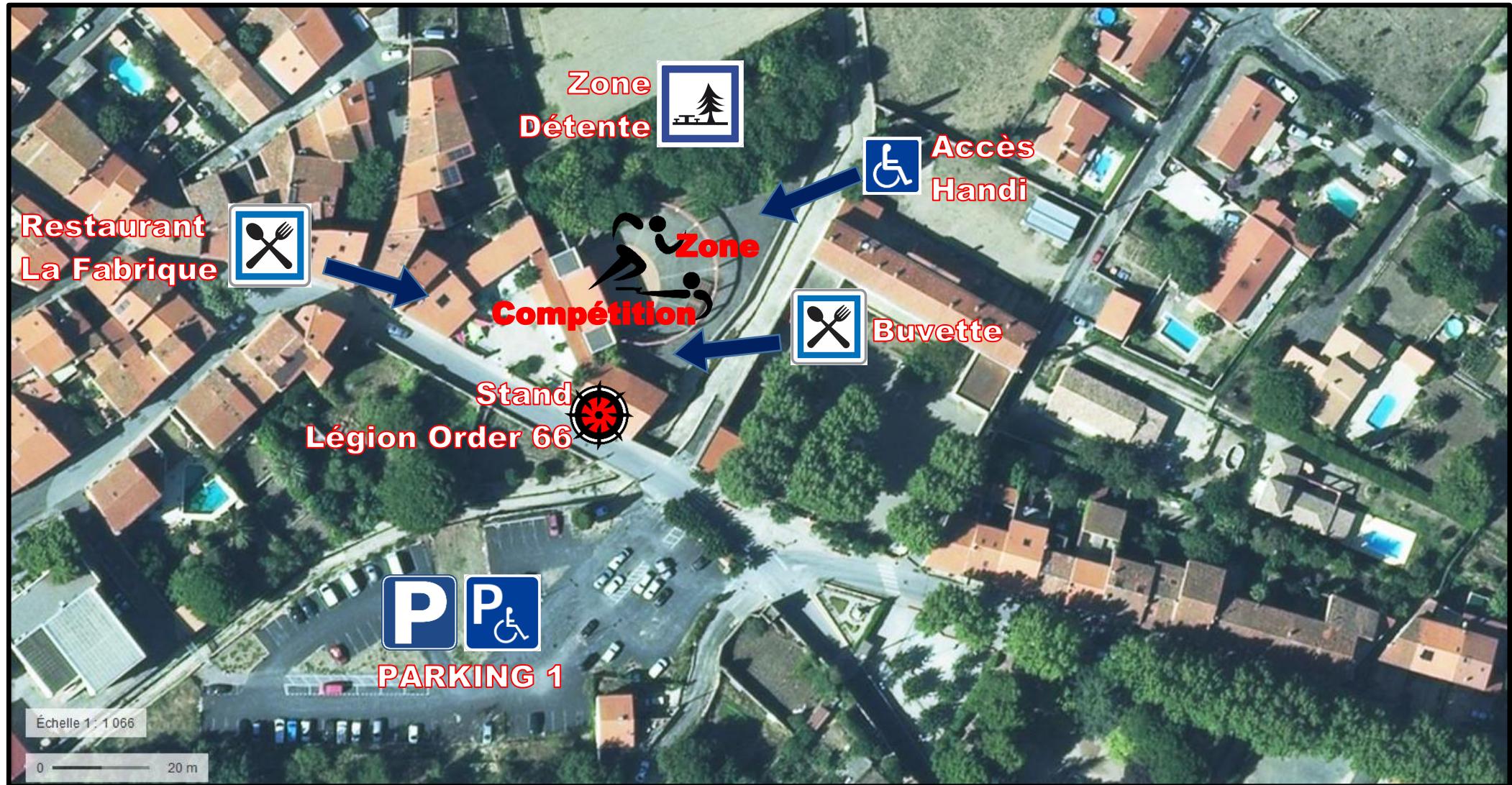
*&*  
*Finale Régionale Occitanie Laser Run*



# PLAN D'ACCÈS



## PLAN DU SITE



# Laser-Run COUNTRY COLOR

&  
Finale Régionale Occitanie Laser Run

OCCITANIE



PENTATHLON  
MODERNE

## LEGENDE

Rouge	200M
Jaune	400M
Jaune + Bleu	800M
Jaune + Bleu + Vert	1600M

