



PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN LA CATALANE

7, avenue Bachaga Saïd Boualam
66000 PERPIGNAN

Tél. / Fax : 04 68 62 03 98 / 06 86 34 44 16

E-mail : pentaperp@free.fr / site: pentathlon-perpignan.fr

Championnat de France de Laser Run Perpignan 30 Juin et 1^{er} Juillet 2018

Programme

Samedi 30 juin 2018 :

Lieu : Parc des sports du moulin à vent (av Paul Alduy Perpignan) , stade d'athlétisme .

9h30	Accueil /inscription et règlement des engagements (15€ /pers)
10h -10h45	Echauffement libre (Stand d'échauffement) Chaque série 8' échauffement libre puis départ.
10h45	Départ Série 1 Longue Distance (13)
11h30	Série 2 U11 G et F (15G + 12F = 28)
11h50	Série 3 U13 Filles (29)
12h10	Série 4 U13 Garçons (28)
12h30	Remise des Prix U11 et longue distance
12h50	Série 5 U15 Filles (12)
13h10	Série 6 U15 Garçons (21)
13h30	Série 7 U17 Filles (19)
14h00	Série 8 U17 Garçons (19)
14h30	Série 9 U19/U22/Sénior Femmes (17)
15h00	Série 10 U19/U22/Sénior Homme (27)
15h30	Masters +40 Femmes (17)

16h00	Masters +40 Hommes (23)
16h30	Masters +50 Femme et Homme (16) Masters +60 Hommes (3)
17h15	Défilé des équipes.
17h45	Remise des prix et pot de l'amitié.

Dimanche 1 Juillet 2018 : Relais Mixte

Lieu : Parc des sports du moulin à vent (av Paul Alduy Perpignan) , stade d'athlétisme

9h-10h Echauffement libre

Puis 8' échauffement par série et départ

10h00	Série 1 U11
10h30	Série 2 U13
11h00	Série 3 U15
11h30	Série 4 U17
12h00	Série 5 U19/U22/Sénior
12h30	Série 6 Masters 1 +40
13h00	Série 7 Masters 2/3 +50 +60
14h00	Remise des Prix
15h00	Départ des équipes

Adresse : Stade d'athlétisme (au fond du parc des sports prévoir 10' a pieds)

88 avenue Paul Alduy 66000 Perpignan

Contact

Emmanuel CLERGEAU 06 86 34 44 16 / manu@pentathlon-perpignan.fr

Pentathlon Moderne Perpignan la catalane

7 Av Bachaga Said Boualam

66000 Perpignan