



## **Laser-Run International Open Bompas**

**Samedi 16 Fevrier 2019**

9h20 : Accueil Halle d'athlétisme de Bompas (av. François Cassagne 66430 Bompas)

9h30 : Longue distance

10h20 : U9

10h40 : U11

11h : Laser-Run pour tous

11h30 : U13 Filles

11h50 : U13 Garçons

12h10 : Master 2/3

12h30 : U15 Filles/ Master 1

12h50 : U15 Garçons/Master 1

13h10 : U17

13h40 : U19/U22/Seniors

Echauffement sur Stand de tir annexe et 5 minutes sur son poste de compétition.

**Une formule Snack sera proposée sur place (Sandwichs, Tartes, friandises et boissons)**

**Frais d'inscription** : 5 € pour les licenciés Pentathlon et Laser-Run (15€ pour les non licenciés avec certificat médical)

**Renseignements et inscriptions**

salanquepm@gmail.com tel : 0609067072

Date limite d'inscription : Jeudi 14 Février 2019 à 20h