



12 Mai 2018

## FINALE REGIONALE DE TRIATHLE A TRETS



### PROGRAMME :

Natation : Piscine Virginie Dedieu à FUVEAU (205 rte de Gardanne)

9h45 : accueil des clubs et des athlètes

10 h : échauffement natation

10h30 : 1ere série Natation

12h : Fin de la natation

Combiné Tir/Course : Gymnase du Collège à TRETS (11 avenue Marius Jatteaux)

13 h 15 : Accueil des participants au Gymnase du Collège de Trets

13h 45 : Début des séries(\*)

- ❖ 13h45 U11 Pupilles
- ❖ 14h15 U13 Poussins
- ❖ 14h45 U15 Benjamins et Masters le cas échéant
- ❖ 15h15 U17 Minimes
- ❖ 15h45 U19 Cadets, Juniors et Seniors

16h30 : Remise des prix

(\*)Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et peut donc être modifié.

***Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.***

Inscriptions sur les sites web du CD 13 et du Comité régional, date limite 10 mai.

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Une buvette sera organisée sur place au gymnase du Collège.