

# PENTATHLON PENNOIS

Association loi 1901 - JO le 22 septembre 97 N° 1/21102 - Agrément Ministère Jeunesse et Sports N° 1672 S/98 du 09/12/98

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### LASER-RUN PACA

*Les Pennes Mirabeau*

Saison 2018-2019

**Dimanche 31 Mars 2019**

Sites - Laser-Run : Complexe Sportif Jean Roure, Les Pennes Mirabeau

#### Rendez-Vous

12h30 pour toutes les catégories au gymnase Jean Roure

#### Epreuves

##### - Laser-Run Longue distance

- Série – Tous coureurs – 12h45
- Podium longue distance – 13h30

##### - Laser-Run

- Première série – U11 Pupilles – 13h45
- Deuxième série – U13 Poussins – 14h15
- Podium série 1 et 2 – 14h45
- Séries suivantes toutes les 45 minutes en faite en fonction des engagés
- Les concurrents ayant déjà participé au LR Longue distance passeront en dernier
- Podium série à la suite de la dernière série
- Pot de l'amitié

*Chaque athlète doit venir avec son pistolet et sa cible*

Pré inscriptions : 28 mars 2019 à midi dernier délai  
Sur les sites web du CD13 ou CR PACA ou leur page Facebook

Engagement : 5€ / athlètes à régler sur place par les clubs à l'organisateur.

**EN CAS D'INSCRIPTION SUR PLACE, QUELQU'EN SOIT LA RAISON,  
L'ENGAGEMENT SERA DE 10€**

***Présentation des licences 2019 OBLIGATOIRE***