



# LASER-RUN

## NEUILLY-PLAISANCE

### 18 novembre 2018

Stade municipal, 27 rue Marguerite, 93360 Neuilly Plaisance

#### PROGRAMME :

9h00 : formation arbitres (jusqu'à 10h30)

10h30 : Réunion technique sur le stade municipal (piste 400 mètres, tir en extérieur)

Accueil des participants et pointage des absents.

10h50 : Echauffement collectif (45 min)

11h50 : Première série de laser-run

16h : Résultats et podiums

Engagements : Par mail avant le 12 novembre 2018 à

[npspenta@gmail.com](mailto:npspenta@gmail.com)

Aucun engagement ne sera pris au-delà de cette date.

Frais de participation : 5€, à régler sur place.

Attention, pour des raisons de disponibilité des installations, le nombre de participants au laser-run sera limité à 100 (18 postes de tir), inscription par ordre d'arrivée.

Chaque participant doit se présenter avec sa cible et son pistolet.  
Prévoir des épingles à nourrice pour les dossards.

Nathalie DETOURNAY : 06 61 50 36 90