



Laser Run Perpignan

Dimanche 11 février 2018

Lieu : Parc des sports du moulin à vent, av Paul Alduy

Suivant le temps : Stade d'athlétisme (au fond du parc des sports) ou au Gymnase en rentrant à droite.

Programme

10h00-10h45 Ouverture du stand de Tir à tous les participants pour un échauffement libre.

Ensuite pour chaque série : 8' d'échauffement Tir/ Course puis départ.

10h45	Série 1 Pré pupilles G et F
11h00	Série 2 Pupilles (2x400m) Tir 5m 2 mains autorisées
11h20	Série 3 Pupilles (2x400m) Tir 5m 2 mains autorisées
11h40	Série 4 Laser run pour tous mixte (3x400m) Tir 5m
12h00	Série 5 Poussin (3x400m) Tir 5m
12h20	Remise des prix 1 (Pré pupilles a poussins)
12h20	Série 6 Longue distance 8000m 6 x 1500 m/ Tir
13h00	Série 7 Masters 2-3 (3x400m) Tir 7m
13h20	Série 8 Benjamins /Masters 1 (4x 5cibles 400m) Tir à 10m
13h40	Série 9 Benjamines / Masters 1 (4x 5cibles 400m) Tir à 10m
14h00	Série 10 Minimes (3x 5 cibles 800m) Tir a 10m
14h20	Série 11 Cadets (4x 5 cibles 800m) Tir a 10m
14h40	Série 15 Junior /Sénior

(4x 5 cibles 800m) Tir a 10m

15h10

Remise des prix 2

Attention ce programme est prévisionnel, susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'engagés...

Engagements 5€. (A régler le jour même à la buvette)

Nous souhaiterions que chaque club, participe à la mise en place d'une équipe de juges régionale. Ainsi à chaque compétition des parents et/ou athlètes pourraient participer en étant juges.

Merci de me signaler si des bénévoles souhaitez juger ponctuellement sur 1 ou 2 séries. C'est ce que nous faisons au club de perpignan, les grands jugent les petits et inversement en plus des parents...

Une buvette sera à disposition, tout au long de la compétition

Engagements au plus tard le mardi 6 Février :

manu@pentathlon-perpignan.fr