



PROGRAMME TRIATHLE ET LASER RUN

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

FONT ROMEU /PYRÉNÉES 2000

Engagements : Odile Mathieu Miramontes et Sylvie Fabre : 06 76 28 70 37

Engagements 5 euros laser run et 6 euros triathle

***Chaque club devra fournir un chronométreur pour chaque série de combiné**

****Chaque club devra fournir un numéro de téléphone portable lors de l'inscription pour la réception immédiate des résultats**

Natation au Creps CNEA, avenue P. de Coubertin 66120 Font-Romeu

10h00 Rendez-vous piscine creps-Cnea.

10h15 : Echauffement

10h45 : 1^{ère} série

12h00 : fin de la natation

Laser run et combiné, Termanal des loisirs, 66210 Bolquère-Pyrénées 2000.

13h00 : échauffement séries de tirs à 5m

13h30 : échauffement 1^{ère} série : pré-pupilles (U9)

13h40 : départ 1^{ère} série.

Et dans l'ordre :

-pupilles (U11)

-laser run pour tous

14h35 : échauffement séries de tirs à 7m /Podiums des séries à 5m

14h55 : Echauffement poussins (U13)

15h05 : Départ poussins 1^{ère} série

et dans l'ordre :

-2^{ème} série

-masters B et C

16h00 : Echauffement des séries de tir à 10m/Podiums tirs à 7m

16h20 : Echauffement benjamins (U15)

16h30 : Départ benjamins

et dans l'ordre :

-minimes (U17)+masters A.

-cadets (U19)-juniors (U21)-séniors.

18h00 :Podiums des tirs à 10 m et fin de la compétition.