

# TETRATHLON

## CIRCUIT ZN, N°3



**Samedi 30 mars 2019**

Centre sportif Brossolette  
51 avenue Pierre Brossolette Saint-Maur 94100

### ENGAGEMENTS

Utiliser le bulletin d'inscription  
f é d é r a l , ( L i e n )  
Aucun engagement ne sera pris  
au delà de la date limite, ni sur  
p l a c e  
Droit d'engagement à la compéti-  
tion 12€, à régler sur place.

Chaque participant doit se  
présenter avec sa cible et son  
p i s t o l e t

Prévoir des épingles à nourrice  
pour les dossards

Les clubs doivent également  
fournir la liste des arbitres.

### PROGRAMME

14h : Vérification des engage-  
ments et règlement des droits  
d' i n s c r i p t i o n  
14h30 : Réunion technique.  
14h30 : Echauffement de  
l' e s c r i m e  
15h : Compétition d'escrime  
18h : Echauffement de  
N a t a t i o n  
18h20 : 1er série de Natation  
(Fille et garçon)  
19h15 : Echauffement  
L a s e r r u n  
fille (20Mn)  
19h35 : Laser run fille  
19h55 : Echauffement  
Laser run Garçon (20mn)  
20h15 : Laser run Garçon

Podiums et Pot de départ.



Marianne	TAUREL
06 62 23	84 61
Gilbert	HERNANDEZ
06 60 82	05 20

