

TETRATHLON CIRCUIT ZN, N°3



Samedi

Centre

51 avenue Pierre

30

sportif

Brossellette

mars

2019

Brossolette

Saint-Maur

94100

ENGAGEMENTS

Utiliser le bulletin d'inscription fédéral, (lien) Aucun engagement ne sera pris au delà de la date limite, ni sur place. Droit d'engagement à la compétition 12€, à régler sur place.

Chaque participant doit se présenter avec sa cible et son pistolet

Prévoir des épingle à nourrice pour les dossards

Les clubs doivent également fournir la liste des arbitres.

PROGRAMME

14h : Vérification des engagements et règlement des droits d'inscription
14h30 : Réunion technique.
14h30 : Echauffement de l'escrime
15h : Compétition d'escrime
18h : Echauffement de Natation
18h20 : 1er série de Natation (Fille et garçon)
19h15 : Echauffement Laser run fille (20Mn)
19h35 : Laser run fille
19h55 : Echauffement Laser run Garçon (20mn)
20h15 : Laser run Garçon
Podiums et Pot de départ.



Marianne TAUREL
06 62 23 84 61
Gilbert HERNANDEZ
06 60 82 05 20

