



# PENTATHLON MODERNE

## COMPÉTITION TRIATHLE

VGA SAINT MAUR PENTATHLON MODERNE -  
ILE DE FRANCE

**Dimanche 24 mars 2019**

Centre sportif Brossolette  
51 avenue Pierre Brossolette Saint-Maur 94100

### PROGRAMME

7h45 : Rendez-vous dans le hall de la piscine Brossolette.

Accueil des participants et pointage des absents.

8h15 : Début de l'échauffement collectif (20min).

8h35 : Première série de natation.

9h15 : Fin de la natation.

Rendez-vous Stade Chéron (en face du centre sportif Brossolette).

9h45 : Lancement de l'échauffement du laser run (45min).

10h30 : Début du laser run.

Classements et podiums.

**ENGAGEMENTS** : Par Email avant le 17 Mars 2019 à [vga.pentathlon@gmail.com](mailto:vga.pentathlon@gmail.com)  
Utiliser le bulletin d'inscription fédéral, (Lien)

Aucun engagement ne sera pris au delà de la date limite, ni sur place.  
Droit d'engagement à la compétition 6€, à régler sur place.

**Chaque participant doit se présenter avec sa cible et son pistolet.**  
Prévoir des épingle à nourrice pour les dossards

Les clubs doivent également fournir la liste des arbitres.



Marianne TAUREL : 06 62 23 84 61.  
Gilbert HERNANDEZ : 06 60 82 05 20.

