



Saison 2019

**Triathle
Dimanche 17 Février
2019**



PROGRAMME

Accueil : 8h00 – Piscine de l'INSEP (nous transmettre la liste des personnes avec le cas échéant l'immatriculation de leur voiture)

Natation – ouverture du bassin 8h30

Combiné : 10h00 à la halle Maigrot INSEP. Échauffement tir sur le pas de tir d'échauffement à partir de 9h30 Première série 10h15

Proclamation des résultats et remise des récompenses au fur et à mesure de la compétition

ARBITRAGE :

- chaque club prévoira des arbitres volontaires – en cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage tir du combiné, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.
- Merci d'apporter vos cibles et vos armes

SÉCURITÉ :

- en raison du plan Vigipirate, merci de communiquer en plus des engagés la liste des accompagnateurs
- prévoir de laisser une pièce d'identité à l'accueil de l'INSEP

PRÉVOIR :

- des épingles à nourrice pour les dossards
- d'apporter vos cibles et vos armes

ENGAGEMENTS :

- par mail sur la fiche d'inscription jointe avant le **10 février 2019** à l'adresse suivante : pentathlon.usmt@yahoo.fr
- 6€ par athlète licencié - à régler sur place. Le nombre de place étant limité les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.



La compétition se déroulera à l'INSEP :
11, avenue du Tremblay
75012 PARIS

Responsable USMT : Frédéric LAVAUD – Juliette
DARRAS Pentathlon.usmt@yahoo.fr



Règlement TRIATHLE

COMPETITIONS QUALIFICATIVES ET FINALE NATIONALE TRIATHLE		
CATEGORIE	NATATION + ou - 0.50 sec = 1point	LASER RUN + / - 1 pt la seconde
Master 60+	50m / 45" = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500 pts Poste de tir à 7m 5m
Master 50+	100m 1'20 = 250 pts	
Master 40+		4 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 10m
Senior U22 U19	200m 2'30 = 250 pts	4 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 3200m 13'20 = 500pts Poste de tir à 10m
U17		3 x (5 cibles à atteindre + 800m course) 50" pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
U15	100m 1'20 = 250 pts	4 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1600m 7'40 = 500pts Poste de tir à 10m
U13	Poussin / JD 50m 45" = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 1200m 6'30 = 500pts Poste de tir à 5m
U11	Pupilles / JE 50m 45" = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 400m course) 50" pour chaque série de tir 800m 4' = 500pts Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)

*Les potences ne sont plus autorisées.