

Summer Camp

Epée | Laser-Run | Sports Historiques

2019

Création CATALA CONNEXIO - Perpignan

du
08 au
12
Juillet 2019

Encadrement :
OLIVIER PATROUX-GRACIA
Maître d'Armes
(DEJEPS & BEES Pentathlon Moderne)
BRUNO BANYOLS (BE Pentathlon Moderne & BPJEPS AAN)

LATOUR DE FRANCE

Contact/inscription : 0648516856 - almogavare@hotmail.fr

**PENTATHLON
MODERNE**



**PERPIGNAN
LA CATALANE**

Summer Camp

Epée | Laser-Run | Sports Historiques

PLANNING SEMAINE

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
8h30-9h00	Accueil				
9h00-09h30					
09h30-10h30	Escrime	Escrime	Randonnée	Escrime	Escrime
10h30-12h00					
12h00- 13h00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h00-14h00	Récupération	Récupération	Récupération	Récupération	Récupération
14h00-15h30	Sports Historiques	Laser Run	Aprem auto-gestion	Laser Run	Sports Historiques
15h30-16h00	Pause	Pause	Projection Film	Pause	Pause
16h00-18h	Sports Historiques	Rivière / Piscine		Rivière / Piscine	Bilan Stage
18h00-20h00	Douche / Repas	Douche / Repas	Douche / Repas	Douche / Repas	Retour Famille
20h00-22h00	Soirée Groupe	Soirée Groupe	Soirée Groupe	Soirée Groupe	

TARIF STAGE – 300 € (Hébergement + restauration + Rémunération Cadres)

CATEGORIES – U13, U15, U17, U19

HEBERGEMENT – CCAS Estagel – 20 rue Jean Lurçat 66310 ESTAGEL – 04 68 64 80 00

RESTAURATION – La Fabrique – Latour de France

LIEU DU STAGE – Hotel de Ville – Avenue Guy Malé 66720 LATOUR DE FRANCE

PREVOIR – Draps et/ou Sac de couchage – Son vélo type VTT (Obligatoire) – Ses affaires de pentathlon et de sports.