



LASER - RUN Saint- Estève

Dimanche 10 Mai 2020

Programme de la journée

9h15	Accueil au Stade d'Athlétisme de la Pinède (Avenue de Baixas)		
9h40	Masters Mixte	13h	U13 filles
10h05	U19 - Séniors garçons	13h25	Longues distances Mixte
10h30	U19 - Séniors filles	13h50	U15 garçons
10h55	U9 Mixte	14h15	U15 filles
11h20	U11 garçons	14h40	U17 garçons
11h45	U11 filles	15h05	U17 filles
12h10	U13 garçons	15h30	U19 garçons <u>ou</u> Mixte
12h45	<i>Remise récompenses</i>	15h55	U19 filles <u>ou</u> Laser Run pour Tous
	<i>Masters à U13 garçons</i>	16h25	Laser Run pour Tous <u>ou</u> Remise de récompenses
		16h50	Remise de récompenses <u>ou</u> Fin de compétition

La date limite d'inscription: mercredi 06 mai 2020 avant 20h, Merci.

- ☞ Ce programme reste indicatif, en fonction des inscriptions; il peut être légèrement modifié
- ☞ 8' d'échauffement avant chaque départ
- ☞ Postes de tir à disposition
- ☞ Parking devant l'entrée du stade
- ☞ une buvette : restauration, boissons, sera à disposition

☒ frais d'inscription:

5 € pour les licenciés Laser Run

10 € pour les non-licenciés (prévoir un certificat médical ou joindre par mail)

Contacts : LRPMS

Mail : pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com

Téléphones :

06-25-33-31-56 (Cristian) / 06-24-61-11-39 (Christelle)

