

PROGRAMME TRIATHLE & LASER RUN

Dimanche 17 avril 2022 / Biscarrosse

Inscriptions :

Licenciés ⇒ Renvoyer le fichier reçu par mail à l'adresse suivante: club@gujan-arcachon-pentathlon.fr

Non licenciés ⇒ Rendez-vous sur le site: <https://www.gujan-arcachon-pentathlon.fr>

Tarifs : 5€ Laser Run et 6€ Triathle

- Chaque club devra fournir au minimum un chronomètreur pour chaque série de combiné
- Chaque club devra fournir un numéro de téléphone portable lors de l'inscription
- Échauffement pas de tir 10 minutes avant chaque série

Natation ⇒ Piscine municipale de Biscarrosse (Complexe sportif – 48 rue Muletiers)

8h30 : Accueil des athlètes à la piscine

9h00 : Échauffement 20min

9h20 : 1^{ère} série

12h00 : Fin de la natation

Laser Run et combiné ⇒ Complexe sportif Biscarrosse (en face de la piscine)

13h00 : Échauffement séries de tirs à 5m (U9-U11)

13h10 : Départ 1^{ère} série (U9)

13h30 : Départ pupilles (U11) + Laser run pour tous

14h00 : Échauffement séries de tirs à 10m

14h10 : Début des séries à 10m

17h00 : Fin des compétitions et rangement

17h30 : Podiums et remise des récompenses



Pour plus d'informations, nous contacter: club@gujan-arcachon-pentathlon.fr

