



COMPETITION REGIONALE TRIATHLE



Samedi 2 avril 2022

Le club de Pentathlon de Saint Cyprien organise son 1^{er} TRIATHLE.

Lieu : Natation : Piscine Espace Aquasud de Saint Cyprien

Laser-run : Complexe Grand stade les Capellans

- **Date limite d'inscription : mercredi 30 mars 2022 (20h00) terme de rigueur
(retour avec tableau joint avec temps de natation)**

PROGRAMME

- **A partir de 10h30 Accueil et validation des inscriptions devant la piscine**

11h15 : Ouverture des portes / Echauffements général 15mn

Début de la compétition : dans l'ordre des catégories.

Distances : U9-U11-M60 = 50m / U13-U15-M40&50 = 100m / U17-U19U-U22-Sénior = 200m

13h00 : Fin de compétition de natation / Déplacement sur les Capellans

14h00 :	U9 filles et garçons	2 x 300m	2 Tirs à 5m
---------	----------------------	----------	-------------

14h20 :	U11 filles et garçons	2 x 300m	2 Tirs à 5m
---------	-----------------------	----------	-------------

14h45 :	U13 filles	3 X 300m	3 Tirs à 5m
---------	------------	----------	-------------

15h15 :	U13 garçons	3 X 300m	3 Tirs à 5m
---------	-------------	----------	-------------

15h45 :	U15 filles	3 X 600m	3 Tirs à 10m
---------	------------	----------	--------------

16h15 :	U15 garçons	3 X 600m	3 Tirs à 10m
---------	-------------	----------	--------------

16h45 :	U17 filles et garçons	4 X 600m	4 Tirs à 10m
---------	-----------------------	----------	--------------

17h15 :	U19, U22, Senior Mixte	5 X 600m	4 Tirs à 10m
---------	------------------------	----------	--------------

17h45 :	Master 40 et 50 +/- mixte	3 X 600m	3 Tirs à 10m
---------	---------------------------	----------	--------------

	Master 60 et 70 +/- mixte	2 X 600m	2 Tirs à 5m
--	---------------------------	----------	-------------

18h15 : Remise des prix et récompenses

Engagement : 6€ licencié Pentathlon à régler le jour même à la table d'inscription.

Une buvette sera à disposition avec , boissons, crêpes et sucreries à GRAND STADE LES CAPELLANS



Contact : 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com

