



LASER RUN



EPREUVE SUR LE PARCOURS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE 2022 (épreuve qualificative)

- Stand de tir d'entraînement avant la course
- Course par Catégorie

SAMEDI
03
DECEMBRE

15h00 - 19h
Stade de Marville à Saint-Malo

EPREUVES OPEN (5€) ouvertes aux non-licenciés 4x300 ou 4x600 avec Tir à 5m (Épreuves non qualificatives)

- Stand de tir d'entraînement avant la course

COURSES
U9/U11 U13 U15
U17U19U22 SENIOR
MASTER et OPEN
Inscription jusqu'au vendredi

02/12 - 20h00 par mail :
cjf.pentathlonmoderne@gmail.com

PROGRAMME PREVISIONNEL

15h00 : OUVERTURE DU SITE et du PAS DE TIR D'ENTRAINEMENT

15h30 : Course Longue Distance : 5x1200m et Tir à 5m

16h00 : Course U9/U11 2x300m et Tir à 5m

16h15 : Course U13 3x300m et Tir à 5m

16h30 : Course OPEN courte distance 4x300m et Tir à 5m sur un format non compétitif (découverte)

17h : Course OPEN longue distance « SwissLife Saint-Malo » => 4x600m et Tir à 5m

REMISE DES RECOMPENSES

17h30 : Course U15 et MASTER 40 / MASTER 50 => 3x600m et Tir à 10m

18h00 : Course U17 => 4x600m et Tir à 10m et U19 U22 SENIOR => 5x600m et Tir à 10m`

REMISE DES RECOMPENSES

19h00 : FERMETURE DU SITE

