

CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLE



4 ET 5 MAI 2024

✚ Grand Stade Les Capellans
66750 Saint Cyprien

✚ Piscine Espace Aquasud
1 rue Montesquieu
66750 Saint Cyprien

Renseignements : pentastcyp@gmail.com

Inscriptions et paiement en ligne :

https://www.ats-sport.com/epreuve.php?id_epreuve=8564



SAMEDI 4 MAI 2024














CHAMPIONNAT de France TRIATHLE

INDIVIDUEL / NATATION



RDV : ESPACE AQUASUD, 1 rue Montesquieu, 66750 Saint Cyprien
Pas de parking - Stationnement dans les rues adjacentes (plan joint).

PROGRAMME épreuves de natation :

| | | | | |
|---|----------|---|------|---------|
|  | 11h 45 : | Accueil des participants devant la piscine | | |
|  | 12h00 : | Accès au bassin - Début échauffement 1 ^{ère} série | | |
|  | 12h15 : | U9 | 50m | Mixte |
|  | 12h30 : | U11 | 50m | Filles |
| | | U11 | 50m | Garçons |
|  | 12h45 : | U13 | 100m | Filles |
| | | U13 | 100m | Garçons |
|  | 13h00 : | U15 | 100m | Filles |
| | | U15 | 100m | Garçons |
|  | 13h15 : | Handi | 50m | Mixte |
|  | 13h30 : | Échauffement 2 ^{ème} série | | |
|  | 13h45 : | M60 | 50m | Mixte |
|  | 14h00 : | M50 | 100m | Filles |
| | | M50 | 100m | Garçons |
|  | 14h15 : | M40 | 100m | Filles |
| | | M40 | 100m | Garçons |
|  | 14h30 : | U17 | 200m | Filles |
| | | U17 | 200m | Garçons |
|  | 14h45 : | U19/U22/SEN | 200m | Filles |
| | | U19/U22/SEN | 200m | Garçons |

15h00 - Fin de natation
Déplacement vers Grand stade Les Capellans

SAMEDI 4 MAI 2024

CHAMPIONNAT de France TRIATHLE

INDIVIDUEL / LR



RDV : GRAND STADE LES CAPELLANS, 66750 Saint Cyprien
Gymnase Nord. Accès par l'extérieur (plan joint)

PROGRAMME :

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------------------|---------|-------|---------|
|  | 15h30 : | Accueil des participants | | | |
|  | 15h45 : | U9 | Mixte | 2x300 | tir 5m |
| | | Handi | Mixte | 3x300 | tir 5m |
|  | 16h00 : | U11 | Filles | 2x300 | tir 5m |
|  | 16h10 : | U11 | Garçons | 2x300 | tir 5m |
|  | 16h20 : | U13 | Filles | 2x300 | tir 5m |
|  | 16h30 : | U13 | Garçons | 3x600 | tir 5m |
|  | 16h45 : | M60 | Mixte | 2x600 | tir 5m |
| | | M50 | Mixte | 3x600 | tir 10m |
|  | 17h00 : | M40 | Filles | 3x600 | tir 10m |
|  | 17h15 : | M40 | Garçons | 3x600 | tir 10m |
|  | 17h30 : | U15 | Filles | 3x600 | tir 10m |
|  | 17h50 : | U15 | Garçons | 3x600 | tir 10m |
|  | 18h10 : | U17 | Filles | 4x600 | tir 10m |
|  | 18h30 : | U17 | Garçons | 4x600 | tir 10m |
|  | 18h50 : | U19/U22 | Mixte | 5x600 | tir 10m |
|  | 19h10 : | SEN | Mixte | 5x600 | tir 10m |
|  | 19h45 : | PODIUMS et REMISE DES RECOMPENSES | | | |

20h00 – Fin de la compétition












Apéritif offert à tous les participants par la MAIRIE de SAINT CYPRIEN

DIMANCHE 5 MAI 2024
CHAMPIONNAT de France TRIATHLE
RELAIS MIXTE



RDV : ESPACE AQUASUD, 1 rue Montesquieu, 66750 Saint Cyprien











PROGRAMME épreuves de natation :

| | | |
|---|---------|--------------------------|
|  | 06h30 : | Accueil des participants |
|  | 06h45 : | Echauffement pour tous |
|  | 07h00 : | U19/U22/Sen |
|  | 07h15 : | M60 |
|  | 07h30 : | M50 |
|  | 07h45 : | M40 |
|  | 08h00 : | U17 |
|  | 08h15 : | U15 |
|  | 08h30 : | U13 |
|  | 08h40 : | U11 |
|  | 08h50 : | U9 |

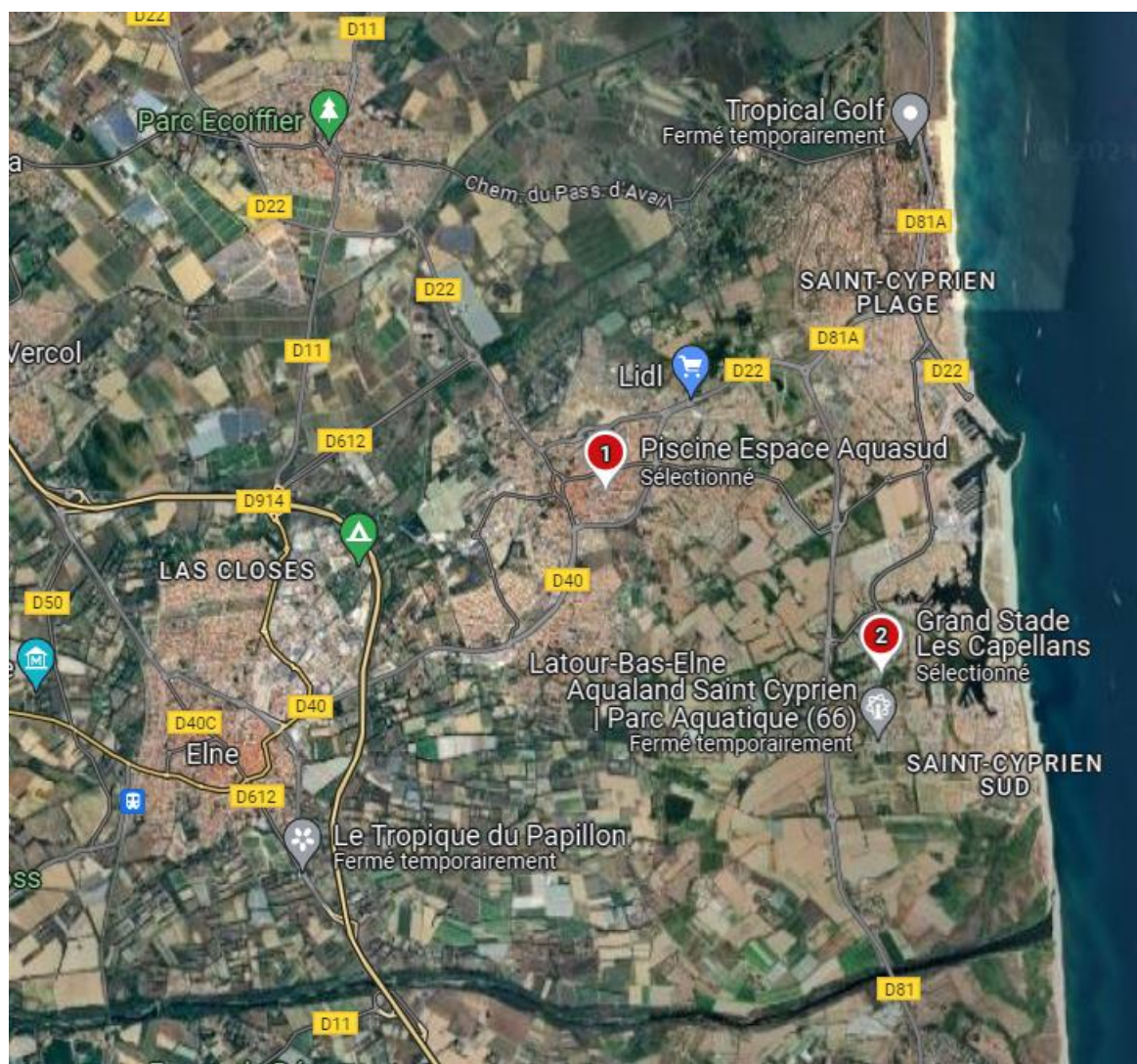
9h - Fin de la natation

Déplacement vers Grand Stade Les Capellans

PROGRAMME épreuves combinés LR :

| | | |
|---|---------|----------------------------------|
|  | 09h30 : | Accueil des participants |
|  | 09h50 : | M60/M50 |
|  | 10h10 : | M40 |
|  | 10h30 : | U19/U22/Sen |
|  | 11h00 : | U17 |
|  | 11h30 : | U15 |
|  | 12h00 : | U13 |
|  | 12h15 : | U11 |
|  | 12h30 : | U9 |
|  | 13h15 : | PODIUMS & REMISE DES RECOMPENSES |

Lieux des épreuves & itinéraires conseillés :



Piscine Espace Aquasud, Saint Cyprien:

Indication GPS : Rue Montesquieu, Saint Cyprien 66750.



Itinéraire entre la piscine et zone de Laser Run

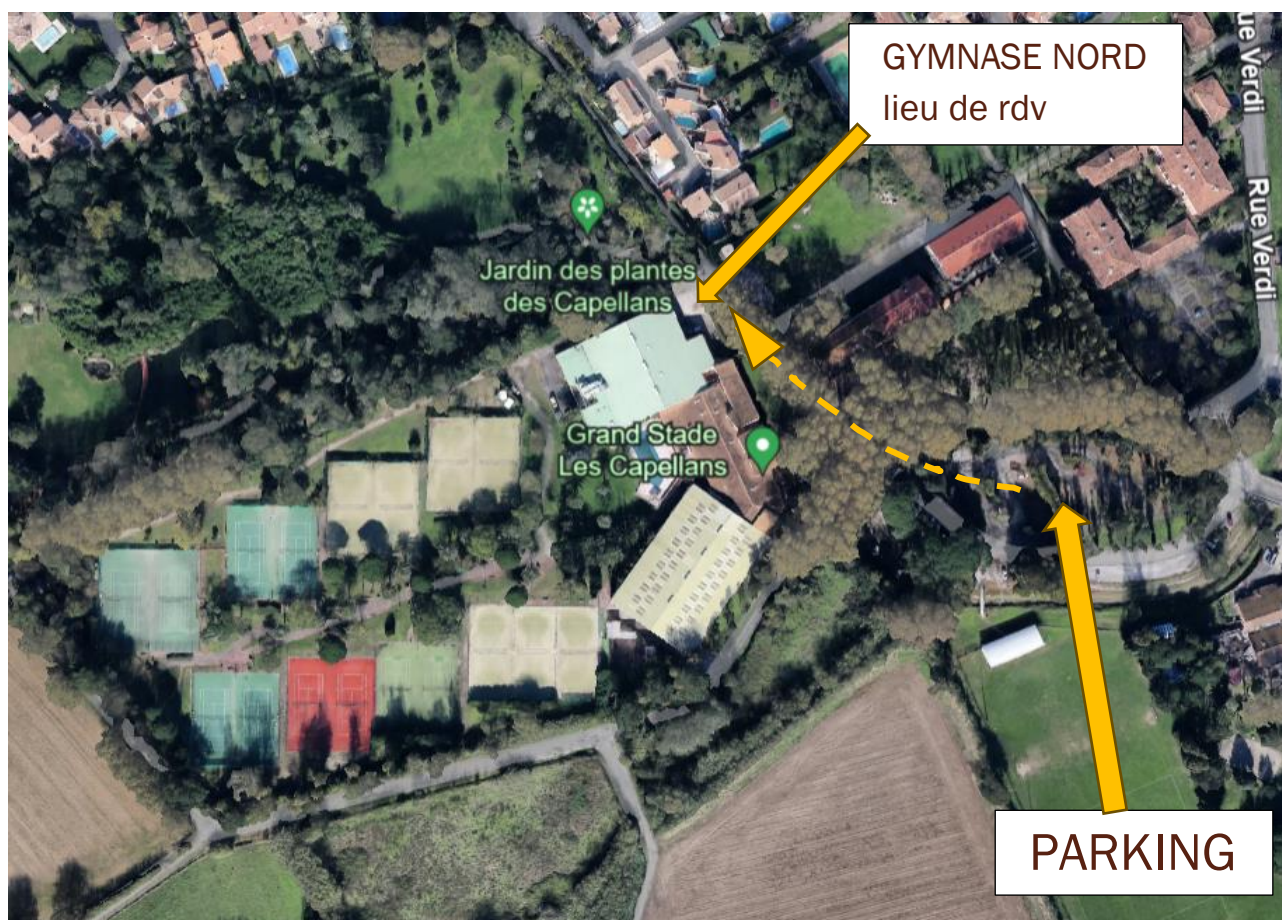
Indication GPS : Grand Stade Les Capellans, Saint Cyprien 66750.

Distance : 3.5km

7min en voiture / 35mn à pied



Grand stade : stationner sur le parking





TRANSPORT :

❖ Trains :

- Gare de PERPIGNAN : TGV – INOUI – OUIGO – TER
 - Gare de Perpignan – Piscine de St CYPRIEN : 18' en voiture
- Gare de ELNE : TER – OUIGO
 - Gare de Elne – Piscine St CYPRIEN : 5' en voiture

❖ Aéroport :

- Perpignan-Rivesaltes
 - 20' en voiture de Saint Cyprien
 - Un service de bus assure régulièrement la liaison entre l'aéroport de Perpignan et le centre-ville de Perpignan :
 - Ligne n° 7 (Cie Transports Perpignan Méditerranée : 04 68 61 01 13)
 - Bus à 1€ pour la liaison St-Cyprien - Perpignan (04 68 80 80 80)

❖ Bus : à partir de la gare SNCF/TGV

- <https://www.Lio-occitanie.fr>
 - 1- arrêt : « DORGELES »
 - 37' de bus n°542 + 15' à pied.
 - 2- arrêt : « Place des évadés de France, Saint Cyprien »
 - 1h05' de bus n°542 + 1' à pied.
 - Pour aller directement à Grand stade Les Capellans :
 - Arrêt : « Rp de Capellans »
 - 50' de Bus n°542 + 5' à pied.

HEBERGEMENT :

❖ UCPA :

[rue Verdi 66750 SAINT CYPRIEN \(sur le site de Grand Stade Les Capellans\)](#)

- 99€/personne, 90€ < 12 ans, **comprenant** :
 - 2 nuits
 - 2 petits-déjeuners inclus
 - Repas du samedi soir inclus
- Hébergement **sous conditions** :
 - Minimum 10 personnes
- Contact et réservation :
 - Sophie VANHERSECKE
Chargée de développement/clubs sportifs
Services groupe UCPA
7 rue Nationale
59800 LILLE
[03.28.82.93.00](tel:03.28.82.93.00)
(du lundi au vendredi :10h à 18h)



❖ **CAMPING Le Roussillon CHADOTEL *******

[320 chemin de la mer, 66750 Saint Cyprien](#)

- Distance : 7' en voiture des Capellans / 15' à pied de la piscine
- Mobil-home : différentes places et modèles
- Conditions exigées : 2 nuits minimum
 - Offre promotionnelle : SCPM

Contact et réservation :

- sur le site : www.chadotel.com
- tel : [04.68.21.06.45](tel:04.68.21.06.45)
- mail : camping.roussillon@chadotel.com

❖ **CAMPING de PUJOL *** :**

[avenue de la Retirada, 66700 Argeles-sur-Mer](#)

- Distance : 15' en voiture
- Mobil-home : 4 places
- Tarif 15€ la location du mobil-home/par nuit

Site :

https://www.airbnb.fr/rooms/904402739312707213?guests=1&adults=1&virtualityEntryPoint=1&s=76&unique_share_id=056c04ce-2930-4f58-8b70-6e1c0ed5f21e

Tel : [04.68.81.00.25](tel:04.68.81.00.25)

Adresse : [avenue de la Retirada, 66700 Argeles-sur-Mer](#)

❖ **Site de l'office du Tourisme de Saint Cyprien**

- Adresse : [Quai Arthur Rimbaud, 66750 Saint-Cyprien](#)
- Téléphone : [04.68.21.01.33](tel:04.68.21.01.33)

RESTAURATION :

❖ **Restaurant L'HIDALGO**

- 7 quai Arthur Rimbaud, 66750 Port Saint Cyprien
 - 04 68 21 15 30
 - 1 apéritif/personne offert , code SCPM
 - <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/bars-et-restaurants/l-hidalgo>

❖ **Pizza BONICI**

- 1 Rue Marie Curie, 66200 Elne
 - 04 68 35 36 42
 - Pizzas et Burgers
 - Livraison à domicile le soir
 - <https://store.pizzabonici.com/elne/>

INFORMATIONS DIVERSES



❖ **Frais d'inscription : 25€/athlètes + 1 euro de frais internet**

- Inscription en ligne sur **ATS SPORT « CHAMPIONNAT de France TRIATHLE »**
- Engagements uniquement réalisés par les responsables des clubs, selon la réglementation FFPM (classement Ranking National)

Les inscriptions et le paiement se font en ligne :

https://www.ats-sport.com/epreuve.php?id_epreuve=8564

Date butoir : le vendredi 26 avril 2024 - 22h00

Aucune inscription ne sera acceptée après cette date

❖ **Qualifications :**

- **Qualification individuelle :** avoir été classé dans au moins 1 compétition départementale, régionale ou interrégionale ou championnat régional ou championnat interrégional et être classé dans sa catégorie dans le quota des places attribuées pour la finale :
 - U13 : les 30 premiers(ères) du classement national
 - U15 : les 30 premiers(ères) du classement national
 - U17 : les 30 premiers(ères) du classement national
 - U19 : les 30 premiers(ères) du classement national
 - U22 : les 24 premiers(ères) du classement national
 - Senior : les 24 premiers(ères) du classement national
 - Master 40+ : les 24 premiers(ères) du classement national
 - Master 50+ : les 24 premiers(ères) du classement national
 - Master 60+ : les 18 premiers(ères) du classement national
 - Master 70+ : les 18 premiers(ères) du classement national
- **Qualification relais mixte :**
 - Classement : Athlètes d'un même club ayant participé aux épreuves individuelles
 - Hors classement : Autorisation de participation d'équipes de clubs différents, ou avec l'apport complémentaire de maximum 1 athlète par catégorie et par région.
- **Engagement et confirmation de qualification :** après diffusion de la liste des qualifiés par la FFPM, les clubs ont 7 jours pour confirmer, auprès de l'organisateur de la finale nationale, la participation de leurs athlètes.
Les clubs devront préciser la catégorie de participation des athlètes apparaissant dans plusieurs classements.

En cas de forfait, l'athlète suivant éligible sur la liste sera sélectionné

❖ **Réunion Technique :**

- Samedi 4 mai 2024 à 11h15 à la Piscine Espace Aquasud

❖ **Récompenses :**

- Aux 3 premiers de chaque catégorie
- Aux 3 premiers relais mixtes de chaque catégorie
- Tous les U9 seront récompensés

Le Programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ou du nombre d'engagés

❖ **Buvette :**

- Une buvette avec restauration située à Grand Stade Les Capellans sera proposée tout au long des 2 journées

❖ **Natation :**

- Bassin de 25m
- Public accepté par un accès différent de celui des compétiteurs
- Vestiaire réservé aux entraîneurs et aux athlètes uniquement (sauf 1 parent pour les U9)

❖ **Combiné Laser-Run :**

- Tir en intérieur (27 cibles)
- Course Handi 100% bitume
- 1 Parcours 300m (bitume à 90%)
- 1 parcours 600m (bitume à 75%)

❖ **Apéritif du samedi soir :**

- Offert immédiatement après les podiums

Renseignements par mail : pentastcyp@gmail.com

Tel Directeur Sportif Eric VITRAC : 07 69 52 88 30 – Présidente Pauline MAIOLLO : 06 25 99 64 30