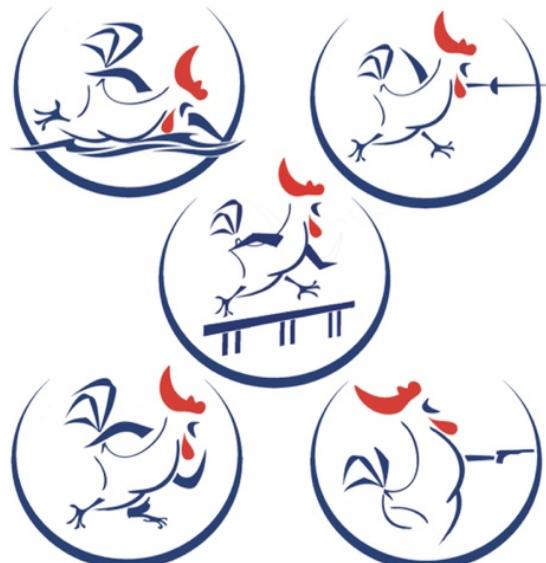


Championnats de France U17-U19-U22

Hommes-Femmes

25 & 26 Mai 2024 PERPIGNAN



Création CATALA CONNEXIO - Perpignan

Programme prévisionnel

Samedi 25 Mai

08h30 Accueil Parc des sports

08h45 Réunion Technique

Halle Marcel Cerdan, Avenue Paul Alduy 66000 Perpignan

U17 H – U19-U22 F

9h00 Echauffement Escrime

9h30 Compétition Escrime

18h00 Ouverture du Bassin

18h10 Echauffement Natation

18h30 Compétition 1^{ère} série Natation

U17F - U19-U22 H

13h00 Echauffement Escrime

13h30 Compétition Escrime

19h Echauffement Natation

19h20 Compétition Natation

Dimanche 26 Mai :

09h00 Echauffement Parcours d'obstacles U 17H

09h25 Compétition Parcours d'obstacles U 17H

10h00 Echauffement Parcours d'obstacles U17 F

10h25 Compétition Parcours d'obstacles U 17 F

11h00 Echauffement Parcours d'obstacle U19-U22H

11h25 Compétition Parcours d'obstacles U19-U22H

11h55 Echauffement parcours d'obstacles U19-U22F

12h20 Compétition Parcours d'obstacles U19-U22F

12h35 Laser Run U17 H (12' Echauffement +compétition)

13h15 Laser Run U17 F (12' Echauffement+compétition)

13h50 Laser Run U19-U22 H (12'Echauffement+ compétition)

14h20 Laser Run U19-U22F (12' Echauffement+ compétition)

14h 45 Remise des prix

Remise du Trophée Nathalie Hugenschmitt pour les U17F

15h15 Départ des équipes : prévoir un départ en train ou avion après 15h15

Règlement

La liste des qualifiées est envoyée aux clubs par la FFPM . Merci de **confirmer les engagements au plus tard le 06 Mai 2024 à**

corinebouzou@ffpentathlon.fr et copie à manu@pentathlon-perpignan.fr

Droit d'Engagement

25 Euros par athlète, à régler au plus tard lors de la réunion technique ou par virement bancaire au PMPC (voir RIB)

Classement

- individuel H et F dans chaque catégorie
- par équipe H et F dans chaque catégorie

Sites de compétition

Escrime : Halle Marcel Cerdan, Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan

Natation : Espace Aquasud 1 Rue Montesquieu St Cyprien ; bassin 25m 5 lignes

Laser-Run : Stade athlétisme Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan

Parcours d'obstacles Stade athlétisme Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan

Repas

Samedi 24 midi et Dimanche 25 midi: **paniers repas 12€ sur réservation à pentaperp@yahoo.com au plus tard le 06 mai 2024**

Hébergement possible

Hôtel Campanile Perpignan sud

12 Rue Alphonse Laveran, 66100 Perpignan

Tél :04 68 56 75 75

Hôtel B/B Perpignan sud

GPS Mas Bon secours, 314 Chemin du Mas Palègry, 66100 Perpignan

Tél : 0 892 78 80 79

Hôtel première classe Perpignan sud

Mas Bon Secours, 313 Chemin Du Mas Palegry, 66000 Perpignan

Tél: 04 68 54 22 75

Contact

Corinebouzou@ffpentathlon.fr Tél : 06 13 21 26 56
manu@pentathlon-perpignan.fr Tél : 06 86 34 44 1

RIB PMPC



Titulaire du compte/Account holder

ASS PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN

**7 AVENUE BACHAGA SAID BOUALEM
66100 PERPIGNAN**

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.

Relevé d'identité bancaire / Bank details statement

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1660 7000 1128 0215 5428 028

BIC (Bank Identification Code)
CCBPFRPPPG

Code Banque
16607

Code Guichet
00011

N° du compte
28021554280

Clé RIB
28

Domiciliation/Paying Bank
BPS MAS GUERIDO

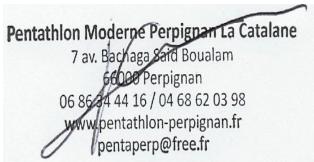
édité le 11/01/2022

A très bientôt le plaisir de vous revoir à Perpignan en Mai,

Hyacinthe Carrera

Président Pentathlon Moderne Perpignan

Vice President FFPM



Joël Bouzou

Président FFPM

Vice President UIPM

A handwritten signature in blue ink that reads "Joël Bouzou".



COMMISSION ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT DURABLE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PENTATHLON
MODERNE



CHARTE DU PENTATHLÈTE ÉCO-RESPONSABLE

2021



JE SUIS PENTATHLÈTE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRATIQUES DU SPORT ÉCO-RESPONSABLE, À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, SUIVANTES :



LE CORPS: LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE :

- Se respecter soi-même et respecter les autres. Respecter les règles de sécurité de la pratique sportive. Favoriser l'entraide et la tolérance.



SANTÉ

- Me sensibiliser aux risques du dopage



PRÉSÉRATION DES RESSOURCES :

- ÉCONOMIE DE L'EAU : Utiliser une gourde individuelle, à remplir, et réutilisable sur une longue durée. Limiter les temps de douche dans les piscines: se rincer et se laver seulement
- ÉCONOMIE DE L'ÉLECTRICITÉ : Veiller à ce que les matériels de tir (pistolet, cible) et d'escrimes (pistes) soient éteints immédiatement à la fin de l'entraînement.



TRI SÉLECTIF ET LIMITATION DES DÉCHETS :

- Mettre en place des poubelles de tri sélectif (déchets plastiques recyclables/ménagers) lors des entraînements, évènements et compétitions
- Préférer les fruits et gâteaux maison plutôt que les gâteaux emballés.



RECYCLAGE :

- Recycler le matériel sportif, le réutiliser



TRANSPORT ET DÉPLACEMENTS :

- Favoriser le co-voiturage, les transports en commun et navettes collectives pour les déplacements sportifs (compétitions, entraînements)
- Réserver un hôtel à proximité du lieu de compétition afin de s'y rendre à pied facilement.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement. N'imprimez ce courrier et les documents joints que si nécessaire. Notre environnement est fragile, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité d'affichage en club.