

LASER-RUN DE TRILPORT

OUVERT aux licenciés fédéraux et UNSS



Dimanche 03 Décembre 2023



Complexe sportif de la Noyerie
Rue des Vignes
77470 TRILPORT

- Début des courses 10h
- 5 minutes d'échauffement sur le pas de tir
- Application des distances fédérales
- En cas d'intempérie possibilité de tirer en gymnase

Frais d'inscription : 5€ jusqu'au 29 Novembre,
10 euros à partir du 30 novembre

Dimanche 03 décembre 2023

Laser run TRILPORT

RDV : Complexe Sportif De la Noyerie, rue des vignes à Trilport

PROGRAMME

09h30 : Accueil des participants, accès aux parcours

10h00 : Début des séries(*)

✉ 10h00 U9-U11 Filles et Garçons (

✉ 10h15 U13 Filles et Garçons

✉ 10h40 U15 Filles et Garçons

✉ 11h00 U17 Filles et Garçons (possibilité de regrouper les U15 et U17)

11h20 Remise des récompenses U9-U11-U13

(tous les enfants seront récompensés)

✉ 11h30 Masters 40+ / Masters 50+ / Masters 60+/ Masters 70 hommes et femmes

✉ 12h00 U19, U22 et SENIORS Filles et garçons

12h25 Remise des récompenses U15 et après

(*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 5 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.

Inscriptions à faire auprès des clubs qui devront nous transmettre la liste des inscrits au plus tard mardi 29 novembre :

Contact : acpmglaserrun@gmail.com 07/81/59/26/70

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Récompenses aux 3 premiers de chaque course.

ATTENTION : Inscription à partir du 30 novembre : 10€.

Une vente de crêpes sera organisée sur place.

L'horaire des courses pourra être avancée ou reculée de quelques minutes en fonction du nombre d'inscrits

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2016 OU APRES 2016	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2014-2015	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2012-2013	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2010-2011	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2008-2009	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2006-2007	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2003-2004-2005	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1985 ET 2002	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1975 ET 1984	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1965 ET 1974	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1955 ET 1964	2x600m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1954	2x600m	Tir 5m