



**DIMANCHE 7 AVRIL 2024**

Stade Jean Salobert – Parc de la Rochette – Manosque

**Laser Run Longue distance**

10h Tous coureurs (5 x 1200)

**Laser Run**

11h U9 - U11 (2x300)

11h20 U13 (3 x 300)

**Laser Run Relais**

11h50 Relais U9-U11-U13 (2x (2x300))

**12h30 Podiums de U9 à U13 + Longue distance**

13h U15 (3 x 600) - U17 (4 x 600)

13h30 M40+ - M50+ - M60+ (3x600) U19-U22- Sénior (5x600)

**Relais Laser Run**

14h Relais U15 à Master (2x(2x600))

**14h30 Podiums U15 à Master**

Ce planning est prévisionnel et est susceptible d'évoluer en fonction de la météo et du nombre de participants.

INSCRIPTIONS par mail [laserrun.aspttmanosque@gmail.com](mailto:laserrun.aspttmanosque@gmail.com) avant le 3 avril 2024

Montant de l'inscription 5 euros à régler sur place

