



# Laser-Run

## Dimanche 10 Décembre 2023

Complex sportif du val de l'arc

### Laser-Run Longue distance

- 10h00 / Tous coureurs (5x1200m)

### Laser-Run

- 11h00 / U9 et U11 (2x300m)
- 11h20 / U13 F (3x300)
- 11h40 / U13 M (3x300)

### Relais Laser-Run

- 12h10 / Relais U9, U11, U13 (2x(2x300m))

### 12h30 / Podium U9 à U13 + laser run long

### Laser-Run

- 13h00 U15 (3x600), U17 (4x600m)
- 13h30 / Master 60+, Master 40+ et 50+ (3x600)
- 14h00 / U19, U22 et Sénior (5x600)

### Relais Laser-Run

- 14h30 / Relais U15 à Master (2x(2x600m))

### 15h00 / Remise des récompenses

Ce planning est prévisionnel, il est susceptible d'évoluer en fonction de la météo et du nombre de participants.

Inscription par mail [aucpenta@gmx.fr](mailto:aucpenta@gmx.fr) avant le 07/12/2023

**Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition**

Montant de l'engagement à régler sur place : 5 euros

