



CIRCUIT NATIONAL MASTERS PENTATHLON TETRATHLON

11 février 2024



Programme : (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits)

11/02/24

7h30 : Accueil athlètes piscine « Les Dômes » de Rivesaltes

7h45 : réunion technique

8h00 : Ouverture bassin, début d'échauffement collectif

10h00 : Fin natation, départ salle polyvalente Bompas

10h30 : Début d'escrime Homme et femme

13h00 : fin de l'escrime

13h30 : Échauffement obstacles « Spartacademy »

14h00 : Début de l'épreuve d'obstacle

15h00 : Fin de l'épreuve d'obstacle

16h00 : Début du Laser run Femme

16h30 : Début du laser run Homme

17h30 : Remise des récompenses

18h00 : Moment de convivialité

Pour le règlement de la compétition voir référence règlement F.F.P.M

Catégories :

Année de naissance	Catégorie	Âge
1995-2002	Sénior	22-29 ans
1985-1994	Master 30+	30-39 ans
1975-1984	Master 40+	40-49 ans
1965-1974	Master 50+	50-59 ans
1955-1964	Master 60+	60-69 ans

Tous les seniors de 22ans et + qui ne sont ni inscrits sur les listes haut niveau ni dans les pôles peuvent participer aux circuits nationaux. Ils feront les mêmes distances que les masters 30+ et seront alignés sur le handicap 30 ans (Cf règlement 23-24)

Classement tetrathlon et Pentathlon.

Engagement :

Engagement tetrathlon : 15€ /Penta:20€ - paiement sur place par chèque ou espèces.

Inscription par mail et sur le site de la fédération jusqu'au 2 février.

salanquepm@gmail.com

Natation :

Piscine « Les Dômes »

Av. de la Marne, 66600 Rivesaltes



Laser run et escrime :



Salle Polyvalente

104 Av. du Haut Vernet, 66430 Bompas



Obstacle :

SPARTACADEMY

Chem. du Sacré Cœur, 66000 Perpignan
entrez « spartacademy » dans votre GPS

Contact SINTES Jean Luc : 06.52.13.81.10