



## Laser-Run Bompas - Salanque

Dimanche 14 Avril 2024

9h00: Accueil Halle des sports de Bompas (av. François Cassagne 66430 Bompas)

9h15 : Open Longue distance

10h20 : U17 Garçons

11h20 : U15 Garçons

12h20 : U19 à Senior Garçons

09h50 : U17 Filles

10h50 : U15 Filles

11h50 : U19 à Senior Filles

12h50 : Laser run pour tous

Relais Mère-Fille : 2X300m chacune

14h00 : U9 Filles

14h40 : U11 Filles

15h20 : U13 Filles

16h00 : Master Filles

14h20 : U9 Garçons

15h00 : U11 Garçons

15h40 : U13 Garçons

16h25 : Master Garçons

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Échauffement 5 minutes sur son poste de compétition.

Frais d'inscription: 5€ pour les licenciés Pentathlon et Laser-Run (15€ pour les non licenciés avec certificat médical)

Renseignements et inscriptions [salanquepm@gmail.com](mailto:salanquepm@gmail.com) tel:06.52.13.81.10.

**Buvette sur place.**

Date limite d'inscription : Jeudi 11 Avril 2024 à 20h

Veuillez stationner dans la zone réservée « PARKING » afin de ne pas gêner la course.