



## Triathle de Perpignan Samedi 2 novembre 2024 Obstacles / Laser run

Dans le même principe que le triathle « classique » Natation puis laser run, les athlètes sont classés à la suite de la première épreuve : **le parcours d'obstacles** et partent en **handicap Start** sur le **laser run**.  
2 niveaux : Parcours U11/U13 et Parcours U15 et plus.  
Distances (tir et course) laser run règlement national.

Lieu : Parc des sports du moulin à vent, stade d'athlétisme. (Prévoir 10' a pied du parking)

### Programme Samedi 2 Novembre :

9h00 Accueil et validation des engagements.

#### 1ere épreuve : OBSTACLES

9h30 Échauffement U11/ U13 Garçons  
9h40 Séries Obstacles U11 puis U13 garçons (dans la foulée)  
10h10 Échauffement filles U11/U13  
10h20 Série Obstacles U11 puis U13 Filles (dans la foulée)  
10h50 Échauffement U15/U17 garçons  
11h00 Série Obstacles U15 et U17 garçons (dans la foulée)  
11h30 Échauffement U15/U17 Filles  
11H 40 Série Obstacles U15 et U17 Filles (dans la foulée)  
12h10 Échauffement Obstacles U19-22-Senior Master Garçons  
12h20 Série Obstacles U19 à Master Garçons  
12h50 Échauffement Obstacles U19 à Master Filles  
13h00 Séries U19 à Master Filles

#### 2eme épreuve : LASERUN

13h50 Échauffement et séries LR U11 F+G  
14h15 Échauffement et séries LR U13 F+G  
14H40 Échauffement et séries LR U15 F+G  
15h05 Échauffement et séries LR U17 F+G  
15h30 Échauffement et séries LR 19-A Master F + G

PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN LA CATALANE 7, avenue Bachaga Saïd Boualam 66000 PERPIGNAN  
Tél. / Fax : 04 68 62 03 98 / 06 86 34 44 16 E-mail : [pentaperp@free.fr](mailto:pentaperp@free.fr) / site: [pentathlon-perpignan.fr](http://pentathlon-perpignan.fr)

Association déclarée loi 1901 - SIRET : 401 832 373 00021 – CODE APE : 9312Z (activité de clubs de sports)

## **16h Remise des prix**

*Date limite d'inscriptions Mercredi 30 Octobre Minuit.*

Ce programme sera réactualisé le jeudi 31 Octobre en fonction du nombre d'engagements.

Inscriptions par mail : Nom prénom date de naissance club  
Christelle (Informaticienne du comité) [mujernelli@outlook.fr](mailto:mujernelli@outlook.fr)  
Engagement 8€/athlète a régler au plus tard sur place.  
(Chèque à l'ordre de PMPC ou prévoir l'appoint si possible)

Contact sur place :  
Emmanuel CLERGEAU 06 86 34 44 16  
Laurent PUIGSEGUR 06 12 44 39 32

Pas de buvette prévu ce jour-là.